



BUDDHISTISCHE ZENTREN OST DER KARMA-KAGYÜ- LINIE E.V.

Berlin
Berlin-Mitte
Dresden
Fläming
Gera
Görlitz
Greifswald
Harz
Jena
Leipzig-Mitte
Leipzig-Land
Potsdam
Rostock

DIAMANTWEG BUDDHISMUS

IN BERLIN UND
OSTDEUTSCHLAND

**JULI
BIS
DEZEMBER
2009**



VORTRAG VON LAMA OLE NYDAHL



Leipzig, Montag, 26. Oktober, 20:00 WAS IST BUDDHISMUS?

Lama Ole Nydahl ist ein buddhistischer Lehrer mit zehntausenden Schülern in aller Welt. Vor mehr als 30 Jahren hat er die Vermittlung des Buddhismus im Westen zu seiner Lebensaufgabe gemacht. Seitdem ist er ständig unterwegs, um Vorträge zu halten, Meditationskurse zu leiten und buddhistische Zentren zu betreuen.

Ort: Werk II, Kochstraße 132, 04277 Leipzig, 9 €

WILLKOMMEN

Der Diamantweg hält zeitlose Mittel bereit, die man im eigenen Leben ganz praktisch nutzen kann. In unseren Zentren als Laien-Buddhismus gelehrt, lässt er sich leicht ins Alltagsleben integrieren. Interessierten bieten wir ein breites öffentliches Angebot: Einführungen in den Buddhismus, Meditationen, Vorträge, Kurse und Praxiserklärungen.

Wir stehen in der Tradition der Karma-Kagyü-Linie, einer der großen buddhistischen Schulen Tibets. Unser westlicher Hauptlehrer ist Lama Ole Nydahl, der im Auftrag des 16. Karmapa seit 1972 mehr als 600 Zentren und Meditationsgruppen gegründet hat und diese regelmäßig besucht. Seine spontane Frische vermittelt einen Eindruck davon, was jeder durch das Verweilen im eigenen Geist erreichen kann.

Nähere Infos zu aktuellen Veranstaltungen auch online unter:

www.buddhismus-ost.de

Weiterführende Informationen:

www.diamantweg.de

Viel Spaß mit dem neuen Programm!

Impressum

Herausgegeben vom Verein

Buddhistische Zentren Ost der Karma-Kagyü-Linie e. V.

Grunewaldstraße 18, 10823 Berlin

Mitglied im Buddhistischen Dachverband Diamantweg e.V., Wuppertal

DIAMANTWEG

Wer ist Buddha ?

Vor etwa 2560 Jahren in Nordindien geboren, erkannte Buddha nach langer Suche in tiefer Meditation das Wesen unseres Geistes. Seine Lehre, die selbstständig, froh und liebevoll macht, ist Hauptreligion in mehreren ostasiatischen Ländern. Sie überzeugt und begeistert seit den siebziger Jahren eine wachsende Zahl von Menschen im Westen.

Was lehrt Buddha ?

Buddha erklärt hautnah und lebensbezogen, was letztendlich wirklich und was bedingt ist. Dieses Verständnis ermöglicht das Erleben dauerhaften Glücks. Der Buddhismus kennt keine Dogmen und erlaubt, alles in Frage zu stellen. Durch geeignete Meditationen wird das Verstandene zur eigenen Erfahrung. Zusätzliche Mittel festigen die erreichten Bewusstseinsstufen.

Wer sind die Karmapas ?

Karmapa gilt als der erste bewusst wiedergeborene Lama Tibets. Schon vor 2550 Jahren stand er dem Buddha als Liebevolle Augen (*tibetisch Chenrezig*) zur Seite.

Nach mehreren bedeutenden Leben als Yogi in Indien ließ sich Karmapa bereits 17 Mal in Tibet wiedergebären. Der 16. Karmapa, der Tibet 1959 aufgrund der chinesischen Besatzung verlassen musste, sicherte das Weiterbestehen der Karma-Kagyü-Linie. Mit Hilfe seiner westlichen Schüler sorgte er dafür, dass das Wissen um die Natur des Geistes auch in die moderne Welt kam. Der jetzige 17. Karmapa Thaye Dorje wurde mit elf Jahren im Frühling 1994 aus dem besetzten Tibet in die Freiheit nach Indien gebracht. Seit 2000 besucht der 17. Karmapa Thaye Dorje seine Zentren im Westen. www.karmapa.org



Der 16. Karmapa



Der 17. Karmapa

Was ist die Karma-Kagyü-Linie ?

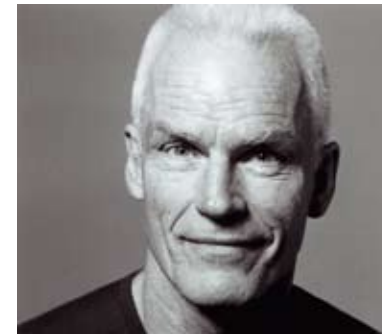
Karma-Kagyü ist eine der großen buddhistischen Schulen Tibets. Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung legt sie besonderen Wert auf Meditation und unmittelbare Verwirklichung der Natur des Geistes durch die Übertragung des Lehrers, das spezielle Merkmal des Diamantweg-Buddhismus. Die Karma-Kagyü-Linie hat ihren Ursprung beim historischen Buddha und wurde durch die indischen Mahasiddhas, wie z.B.

Naropa und Maitripa, und durch die bekannten tibetischen Yogis Marpa und Milarepa gehalten. Im 11. Jahrhundert gab Gampopa sie an den ersten Gyalwa Karmapa weiter. Die Karma-Kagyü-Linie ist bis zum heutigen Tag durch ihr Oberhaupt, den Karmapa, lebendig und kraftvoll geblieben. Heute halten Lehrer wie Künzig Shamarpa, Khenpo Chödrak und Lama Ole Nydahl die Übertragung. Sie besuchen auch immer wieder die europäischen Zentren.

Wer ist Lama Ole Nydahl ?

Lama Ole Nydahl und seine Frau Hannah waren die ersten westlichen Schüler des 16. Gyalwa Karmapa. Im ständigen Austausch mit seinen Schülern lehrt Lama Ole Nydahl Weg und Ziel des Diamantweg-Buddhismus. Seine spontane Frische vermittelt einen Eindruck davon, was jeder durch das Verweilen im eigenen Geist erreichen kann.

www.lama-ole-nydahl.de



Lama Ole Nydahl

Was ist Karma ?

Karma bedeutet *Ursache und Wirkung*, nicht Schicksal. Jeder ist für sein eigenes Leben verantwortlich. Dieses Verständnis ermöglicht den bewussten Aufbau von Eindrücken, die zu Glück führen und künftiges Leid vermeiden. Noch nicht reif gewordenen, positives Karma lässt sich mit den geschickten Mitteln des Diamantwegs verstärken, negatives abbauen.

Was bedeuten Befreiung und Erleuchtung ?

Bei der Befreiung wird erkannt, dass Körper, Gedanken und Gefühle in ständiger Veränderung sind und deswegen kein wirkliches *Ich* bilden können. Dadurch erlebt man sich nicht mehr als Zielscheibe, der Ursache allen Leidens. Erleuchtung ist der weitere, letztendliche Schritt. Hier strahlt das klare Licht des Geistes durch jede Erfahrung. Es besteht keine Trennung mehr zwischen Erleber, Erlebtem und Erlebnis. Der Geist entfaltet seine Fähigkeiten und ist in allem spontan und mühelos.



Statue des historischen Buddhas

MEDITATION

Was ist Meditation ?

Meditation bedeutet im Buddhismus *müheloses Verweilen*. Dieser Zustand wird durch Beruhigen und Festhalten des Geistes oder durch die Arbeit mit inneren Energien und Lichtformen verwirklicht. Am wirksamsten ist jedoch die ständige Identifikation mit der eigenen Buddhanatur, und zwar nicht nur während, sondern auch außerhalb der Meditationssitzungen, wie es im Diamantweg gelehrt wird.

Unsere Hauptpraxis:

Die Meditation auf den 16. Karmapa

Der Karmapa ist seit rund 1000 Jahren der höchste Lehrer der Karma-Kagyü-Linie. Wir sehen ihn allerdings nicht als Person, sondern als Spiegelbild unserer eigenen inneren Fähigkeiten. Indem wir uns auf ihn einstellen, entdecken wir den in uns liegenden geistigen Reichtum und werden fähig, anderen verstärkt zu nutzen.

Die Meditation auf den 16. Karmapa enthält die wirksamsten Mittel des Diamantwegs und ist die wichtigste Praxis in unseren Zentren. Gleichzeitig eignet sie sich besonders für neue Besucher. Sie dauert rund 30 Minuten, danach gibt es genügend Zeit zum Fragenstellen und Plaudern.

Zuflucht-Meditation

Buddhistische Zuflucht nehmen heißt, den eigenen Geist auf Befreiung und Erleuchtung auszurichten. Man wendet sich dem Ziel (*dem Buddha*), den Mitteln auf dem Weg (*der Lehre*), der Gemeinschaft der Praktizierenden sowie dem Lehrer zu. Zuflucht ist die Begegnung mit der eigenen Buddhanatur.

Die Zuflucht-Meditation ist der Einstieg in den Diamantweg-Buddhismus und die Vorbereitung der Grundübungen.

Die Grundübungen

Die Grundübungen (*tibetisch: Ngöndro*) bestehen aus vier Meditationen, die den Geist zur Reife führen, um dann die besonderen Mittel des Diamantwegs verwenden zu können. Aufeinander aufbauend bewirken sie, dass der Geist erst gereinigt, dann mit guten Eindrücken aufgefüllt und schließlich in den Segensstrom der Übertragungslinie eingeführt wird.

Einige Zentren bieten Einführungen in die Grundübungen als Wochenendkurs, andere in Einzelveranstaltungen oder auch entsprechend der Nachfrage an.

Meditationstage und –abende

Dieser Programmpunkt kann verschieden aussehen: gemeinsame Praxis der Grundübungen, eine lange Meditation auf den 16. Karmapa oder individuelle Meditationspraxis. Bitte erkundigt Euch in den Zentren, ob es feste Anfangszeiten gibt oder ob man zwischendurch kommen kann.

Einführende Erklärungen

Hier werden Ziel und Weg des Diamantwegs erklärt. Es gibt Zeit für Fragen und Antworten sowie eine gemeinsame Meditation. Für diejenigen, die sich entschieden haben, den Diamantweg zu praktizieren, werden Erklärungen der Zuflucht-Meditation sowie der Grundübungen an den Meditationstagen angeboten.

Phowa: Vorbereitungen auf das «Bewusste Sterben»

Die buddhistische Lehre beschreibt das Sterben und den Zustand zwischen Tod und Wiedergeburt. Die Meditation *Bewusstes Sterben* (*tib.: Phowa*) wird im Diamantweg verwendet, um den Geist im Augenblick des Todes in einen befreiten Zustand zu überführen; darüber hinaus kann man anderen Wesen zum Zeitpunkt ihres Todes helfen. Auf speziellen Kursen besteht die Möglichkeit, diese Meditation von Lama Ole Nydahl zu erlernen. Zur Vorbereitung ist die Meditation auf den *Buddha des Grenzenlosen Lichts* erforderlich, die in allen Zentren erklärt wird. Außerdem bieten die Zentren die *Phowa-Meditation* als regelmäßige Auffrischung für diejenigen an, die einen entsprechenden Kurs bereits besucht haben.

Meditation auf den Buddha-Aspekt «Liebevoller Augen»

Die Erleuchtung ist gekennzeichnet durch Furchtlosigkeit, Freude, Weisheit und aktives Mitgefühl. Mitgefühl ist der Wunsch, dass alle fühlenden Wesen frei von Leid und den Ursachen des Leids sein mögen. Die Meditation auf den Buddhaaspekt *Liebevoller Augen* ermöglicht es, Mitgefühl gezielt zu entwickeln.

VORTRAGSTHEMEN

DIE BUDDHISTISCHE ZUFLUCHT

In der *Buddhistischen Zuflucht* richten wir uns auf zeitlose Werte aus, denen man dauerhaft vertrauen kann – den Buddha als Ausdruck der uns innewohnenden Möglichkeiten, die Lehre als Mittel auf dem Weg, die Freunde als Begleiter und den Lehrer als unmittelbares, lebendiges Beispiel.

DIE VIER GRUNDGEDANKEN

Zu Beginn jeder Meditation beschäftigen wir uns mit den vier grundlegenden Gedanken, die den Geist auf Befreiung und Erleuchtung ausrichten und uns so zur Praxis motivieren.

LEHRER UND SCHÜLER IM DIAMANTWEG

Im Diamantweg ist der Lehrer ein lebendiges Beispiel für die Möglichkeiten des eigenen Geistes. Hat man Vertrauen zu diesem Beispiel, entsteht Übertragung: Sie macht es möglich, selbst einen Geschmack vom Ziel – der vollen Erleuchtung – zu erlangen.

DIE MEDITATION AUF DEN LAMA

Im Diamantweg ist die Meditation auf den Lehrer der schnellste Weg zur Erleuchtung. Wir öffnen uns für seine Qualitäten und werden so fähig, diese auch im eigenen Geist zu entdecken.

DIAMANTWEG-PRAXIS IM ALLTAG

Durch das Halten der *Reinen Sicht* erleben wir alle Wesen als Buddhas und jeden Moment als offen und voller Möglichkeiten. So wird jede Herausforderung des Alltags zum Rohstoff für Erleuchtung.

DIE BEDEUTUNG DER SANGHA

Die Freunde und Helfer auf dem Weg sind ein wichtiger Teil der Zuflucht. Die Diamantweg-Zentren sind ein Ausdruck der Sangha, die zusammen praktiziert, sich gegenseitig unterstützt, motiviert und voneinander lernt.

DER STUFENWEISE WEG

Durch die Methoden des *Stufenweisen Weges* wird man fähig, mehr und mehr für andere zu tun und wird sich seiner inneren Freiheit bewusst.

DIE VIER GRUNDÜBUNGEN (NGÖNDRO)

Die Praxis der vier aufeinander aufbauenden Grundübungen reinigt negative Eindrücke, löst festgefahrene Vorstellungen auf und hilft positive Eindrücke in unserem Bewusstsein aufzubauen. So entdecken wir den inneren Reichtum des Geistes.

DIE PHASEN DER MEDITATION

Die Diamantweg-Meditationen zielen auf ein müheloses Verweilen in der wahren Natur des Geistes. Damit uns das gelingt, meditieren wir auf Buddha-Aspekte, verschmelzen mit ihnen und identifizieren uns so mit der Erleuchtung.

URSACHE UND WIRKUNG (KARMA)

Jeder ist für sein eigenes Leben verantwortlich. Dieses Verständnis ermöglicht es, durch bewusstes Handeln Eindrücke im Geist aufzubauen, die zu Glück führen und künftiges Leid vermeiden.

UMGANG MIT STÖRGEFÜHLEN

Im Diamantweg sind Gefühle ein Rohstoff für Erleuchtung. Erkennen wir ihre Essenz, die nichts anderes als der Geist selbst ist, verwandeln wir störende Emotionen in Weisheit.

SICHTWEISE, MEDITATION UND VERHALTEN

Unsere Entwicklung stützt sich auf drei Säulen: Die Sichtweise steht für das richtige Verständnis der buddhistischen Anschauung, Meditation ist die eigentliche buddhistische Praxis und Verhalten umfasst die notwendige Disziplin, die man braucht, um den Weg der Verwirklichung zu gehen.

MITGEFÜHL UND WEISHEIT

Mitgefühl und Weisheit entstehen, wenn wir uns nicht mehr als getrennt von anderen erleben. Dann handeln wir spontan und mühelos zum Besten anderer.

LIEBE UND PARTNERSCHAFT

Liebe und Partnerschaft berühren unser ganzes Wesen. Durch den sinnvollen Umgang mit Gefühlen und Erwartungen entstehen Freude und Überschuss, die wir als Geschenk an die Welt geben können.

DIE GESCHICHTE DER KARMA-KAGYÜ-LINIE

Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung wurden vom historischen Buddha über Verwirklichter wie Tilopa, Naropa, Marpa, Milarepa, Gampopa und die Karmapas die sehr wirksamen Methoden des Diamantwegs zur Einsicht in die wahre Natur des Geistes weitergegeben.

DIE BUDDHAFAMILIEN

Die Buddhafamilien stellen eine zentrale Belehrung im tantrischen Buddhismus dar. Fasst man alle vom historischen Buddha

gelehrten Buddha-Aspekte zusammen, so kann man sie fünf Buddhafamilien zuordnen, die wiederum in der Essenz fünf letztendliche Weisheiten unseres Geistes ausdrücken.

DIE BUDDHANATUR

Die Buddhanatur ist das, was in allen fühlenden Wesen als erleuchtetes Potenzial ständig gegenwärtig ist. Durch Vertrauen in die erleuchteten Möglichkeiten des eigenen Geistes entwickeln wir tiefe Einsichten und handeln spontan zum Nutzen anderer.

TOD UND WIEDERGEURT

Unser Bewusstsein ist zeitlos, unzerstörbar und nicht an die Lebensdauer eines Körpers gebunden. Der Buddhismus erklärt, was beim Sterbeprozess bis zur nächsten Erscheinungsform, der Wiedergeburt, geschieht und wie man sich auf diesen spannenden Wechsel vorbereiten kann.

GRUNDLAGE, WEG UND ZIEL IM DIAMANTWEG

Die Grundlage ist das Wissen um die Buddhanatur aller fühlenden Wesen, der Weg ist die Anwendung zeitloser Mittel, insbesondere der Meditationen, und das letztendliche Ziel ist die Entwicklung aller Qualitäten – das Erkennen der Natur des Geistes.

RETREATS & RETREATSTELLEN

Retreats sind zeitlich begrenzte Zurückziehungen, die zur konzentrierten Meditation genutzt werden. Sogenannte *Retreatstellen* eignen sich besonders, um sich ganz bewusst von sämtlichen nach außen gerichteten Aktivitäten zurückziehen und intensiv mit dem eigenen Geist zu beschäftigen.

BUDDHISTISCHES ZENTRUM BERLIN



Grunewaldstraße 18 — 10823 Berlin — Tel 030.78 70 42 13 — Fax 030.78 70 42 14

berlin@diamondway-center.org

Wegbeschreibung siehe www.buddhismus-ost.de — U-Bahn U7 Eisenacher Straße

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag	19:15 — 20:00	Einführung in den Buddhismus
	20:30 — 21:15	Meditation auf den 16. Karmapa
Dienstag	19:00	Praxisabend
Donnerstag	19:15 — 20:00	Einführung in den Buddhismus
	20:30 — 21:15	Meditation auf den 16. Karmapa
Freitag	19:00 — 19:45	Meditation auf den 8. Karmapa*
		(*Voraussetzung: abgeschlossene Grundübungen)
	20:00 — 20:45	Meditation auf den 16. Karmapa

Wochenende Jeden ersten Samstag im Monat werden um 13:30 Uhr die Meditation *Kurze Zuflucht* und die *Vier Grundübungen* erklärt. Bei Bedarf auch Erklärungen zur Vorbereitung auf das *Phowa*: die Meditation auf den *Buddha des grenzenlosen Lichtes*.
Ab 15 Uhr ist gemeinsame Zeit für Meditation.

JULI

VORTRAG MIT ANNA BACH

Freitag, 3. Juli, 20:00

Medizin-Buddha. 6 €

ANNA BACH: MEDIZIN-BUDDHA-RETREAT

Freitag, 3. Juli, 18:00 bis

Sonntag, 5. Juli, 20:00

Informationen und Preis auf Anfrage

EINFÜHRUNG IN DEN BUDDHISMUS

Samstag, 11. Juli, 16:00

AUGUST

PRAXIS-SAMSTAG

Samstag, 1. August

13:30 Praxiserklärungen

15:00 gemeinsame Zeit für Meditation

SEPTEMBER

PRAXIS-SAMSTAG

Samstag, 5. September

13:30 Praxiserklärungen

15:00 gemeinsame Zeit für Meditation

EINFÜHRUNG IN DEN BUDDHISMUS

Samstag, 12. September, 16:00

VORTRÄGE VON

RAFFAELLA WEIXELBAUMER

Samstag, 26. September, 15:00

Ursache und Wirkung

Samstag, 26. September, 20:00

Lehrer und Schüler im Diamantweg

Sonntag, 27. September, 13:00

Handeln als Bodhisattva

Je 6 €

OKTOBER

PRAXIS-SAMSTAG

Samstag, 3. Oktober, 13:30

13:30 Praxiserklärungen

15:00 gemeinsame Zeit für Meditation

VORTRÄGE VON WOLFGANG POIER

Samstag, 10. Oktober, 15:00

Die Vier Grundgedanken

Samstag, 10. Oktober, 20:00

Vertrauen in die Buddhanatur

Sonntag, 11. Oktober, 13:00

Buddhistische Praxis.

Je 6 €

WOCHENENDKURS ZU RETREATS UND RETREATSTELLEN

Samstag, 17. Oktober, 15:00

Samstag, 17. Oktober, 20:00

Sonntag, 18. Oktober, 13:00

Je 6 €

NOVEMBER

PRAXIS-SAMSTAG

Samstag, 7. November

13:30 Praxiserklärungen

15:00 gemeinsame Zeit für Meditation

VORTRÄGE VON PATRICIA PRESS- SCHAFFRICK UND ALEXANDER PRESS

Samstag, 14. November, 15:00

Die Bedeutung der Sangha

Samstag, 14. November, 20:00

Diamantweg im Alltag

Sonntag, 15. November, 11:00

Die Meditation auf den Lama

Je 6 €

STATUEN FÜLLEN

Samstag, 28. November, 11:00

Sonntag, 29. November, 11:00

Infos zur Vorreinigung der Statuen und Anmeldung im Zentrum. Helfer sind sehr willkommen!

DEZEMBER

EINFÜHRUNG IN DEN BUDDHISMUS

Samstag, 12. Dezember, 16:00

BUDDHISTISCHES ZENTRUM BERLIN-MITTE



Milastraße 4 — 3. und 4. OG im Turm — 10437 Berlin —
Tel 030.24 34 25 44 — Fax 030.24 34 25 45 —
berlin-mitte@diamondway-center.org — *Wegbeschreibung:* www.buddhismus-ost.de
S + U-Bahn Schönhauser Allee oder U2 Eberswalder Straße

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
21:15 — 22:00 — Vorträge zu buddhistischen Grundthemen —
Dienstag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Mittwoch — 19:00 — 20:00 — Einführende Erklärungen & Fragen und Antworten —
20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Donnerstag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Freitag — 20:30 — 21:00 — Meditation auf den 16. Karmapa —
21:00 — 23:00 — Praxisabend —
Samstag — 19:00 — 19:45 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Sonntag — 19:00 — 19:45 — Meditation auf den 16. Karmapa —

JULI

MEDITATIONSWOCHENENDE

Samstag, 12. Juli, 11:00 – 21:00

11:00 Praxiserklärungen

20:00 1-Stunde-Karmapa-Meditation

Sonntag, 13. Juli, 11:00 – 20:00

VORTRÄGE VON FRANK KRUSE

Freitag, 17. Juli, 20:00

Buddhistische Zuflucht

Samstag, 18. Juli, 16:00

Ursache und Wirkung

Samstag, 18. Juli, 20:00

Mitgefühl und Weisheit

Sonntag, 19. Juli, 11:00

Der Diamantweg

Je 6 €

AUGUST

MEDITATIONSWOCHENENDE

Samstag, 22. August, 11:00 – 21:00

11:00 Praxiserklärungen

20:00 1-Stunde-Karmapa-Meditation

Sonntag, 23. August, 11:00 – 19:00

SEPTEMBER

VORTRÄGE VON JESPER JØRGENSEN

Samstag, 19. September, 16:00

Sichtweise im Diamantweg

Samstag, 19. September, 20:00

Buddhistische Meditation

! Vortrag findet außerhalb der

Zentrumsräume statt. Infos unter:

www.buddhismus-ost.de

Sonntag, 20. September, 13:00

Buddhismus im Alltag

Je 6 €. *Vortragssprache Englisch mit
deutscher Übersetzung*

OKTOBER

MEDITATIONSWOCHENENDE

Samstag, 3. Oktober, 11:00 – 21:00

11:00 Praxiserklärungen

20:00 1-Stunde-Karmapa-Meditation

Sonntag, 4. Oktober, 11:00 – 19:00

VORTRÄGE VON ZSUSZA KÖSZEGI

Freitag, 23. Oktober, 20:00

Buddhismus im Westen

! Vortrag findet außerhalb der

Zentrumsräume statt. Infos unter:

www.buddhismus-ost.de

Samstag, 24. Oktober, 16:00

Die Vier Grundgedanken

Samstag, 24. Oktober, 20:00

Die 16. Karmapa-Meditation

Sonntag, 25. Oktober, 13:00

Die Bedeutung der Sangha

Je 6 €. *Vortragssprache Englisch mit
deutscher Übersetzung*

NOVEMBER

ZENTRUMSAUSFLUG RØDBY, DÄNEMARK

Freitag bis Sonntag, 20. – 22. November

DEZEMBER

WOCHENENDKURS MIT GUIDO CZEIJA

Samstag, 12. Dezember, 16:00

Buddhas Lehre

Samstag, 12. Dezember, 20:00

Liebe und Partnerschaft

! Vortrag findet außerhalb der

Zentrumsräume statt. Infos unter:

www.buddhismus-ost.de

Sonntag, 13. Dezember, 13:00

Die Vier Grundübungen

Je 6 €

VORTRÄGE VON DIDI ROWEK

Samstag, 19. Dezember, 16:00

Störgefühle - Quellen von Weisheit

Samstag, 19. Dezember, 20:00

Grundlage, Weg und Ziel im Diamantweg

Sonntag, 20. Dezember, 13:00

Das Lehrer-Schüler-Verhältnis

im Diamantweg

Je 6 €

BUDDHISTISCHES ZENTRUM DRESDEN



Bautzner Straße 14 — 3.OG links — 01099 Dresden —
Tel 0351.8 95 12 65 — Fax 0351.8 95 12 68 —
dresden@diamondway-center.org — Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de —
Straßenbahn-Haltestellen: Linie 6/11/13 Bautzner Str./Rothenburger Str. —

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Mittwoch — 19:00 — 22:00 — Praxisabend —
Donnerstag — 19:30 — 20:00 — Meditation auf den Buddha-Aspekt *Liebevolle Augen* —
20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —

JULI

VORTRÄGE VON ERLE EILERS

Samstag, 18. Juli, 15:00
Die Vier Grundübungen
Samstag, 18. Juli, 20:00
Umgang mit Störgefühlen
Vortragsort: Stadtteilhaus Dresden
Sonntag, 19. Juli, 11:00
Liebe und Partnerschaft
Je 6 €

SEPTEMBER

12-STUNDEN-MEDITATION AUF

DEN 16. KARMAPA

Sonntag, 20. September

OKTOBER

MEDITATIONS-WOCHENENDE

MIT MARIA PRZYJEMSKA

Freitag, 23. Oktober, 19:00
Meditation auf die Weiße Tara
Samstag, 24. Oktober, 15:00
Liebe und Mitgefühl
Sonntag, 25. Oktober, 11:00
Die Sangha, Je 6 €

NOVEMBER

VORTRÄGE VON GERD BOLL

Samstag, 21. November, 20:00
Karma – Ursache und Wirkung
Vortragsort: Stadtteilhaus Dresden

Sonntag, 22. November, 11:00
Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
Sonntag, 22. November, 15:00
Meditation
Je 6 €

BUDDHISTISCHE GRUPPE FLÄMING



c/o Ines Schönefeldt — Benkener Straße 5 — 14828 Görzke OT Dangelndorf —
Tel 033847.6 49 77 — flaeming@diamondway-center.org —
Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de —

WÖCHENTLICHE TERMINE

Donnerstag — 19:30 — Meditation auf den 16. Karmapa —
21:00 — Meditation auf den 16. Karmapa —

JULI

TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 4. Juli, 14:00 – 18:00

NOVEMBER

VORTRÄGE VON NADIA WYDER

Samstag, 14. November, 15:00
Was ist Buddhismus?

Samstag, 14. November, 19:30
Die Bedeutung der Sangha
Sonntag, 15. November, 11:00
Die Phasen der Meditation
Sonntag, 15. November, 15:00
Die Buddhistische Zuflucht
Je 6 €

BUDDHISTISCHE GRUPPE GERA



c/o Karsten Berger — Bielitzstraße 11 (Hinterhofgebäude) — 07545 Gera —
Tel 0365.7 73 62 92 — Fax 0365.7 73 62 93 — Mobil 0160.96 34 58 56 —
gera@diamondway-center.org — Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de —
Gera-Stadtzentrum — Straßenbahnlinie Nr. 1: Haltestelle: Hauptbahnhof/Theater —

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 20:30 - 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
(Bei Bedarf einführende Erklärungen) —
Mittwoch — 20:30 - 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
(Bei Bedarf einführende Erklärungen) —
Freitag — 20:30 — Praxisabend —

OKTOBER

VORTRÄGE VON ERLE EILERS

Samstag, 10. Oktober, 15:00

Die Buddhafamilien

Samstag, 10. Oktober, 20:00

Die Bedeutung der Sangha

Je 6 €

NOVEMBER

VORTRÄGE MIT EVA PRIMITZHOFFER

Samstag, 14. November, 15:00

Buddhas Lebensgeschichte

Samstag, 14. November, 20:00

Buddhismus im Westen

Sonntag, 15. November, 11:00

Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
im Diamantweg

Je 6 €

DEZEMBER

VORTRAG VON GUIDO CZEIJA

Freitag, 11. Dezember, 20:00

Buddhistische Zuflucht. 6 €

VORTRAG VON MICHAEL FUCHS

Freitag, 18. Dezember, 20:00

Ngöndro – Die Vier Grundübungen. 6 €

BUDDHISTISCHE GRUPPE GÖRLITZ/ZGORZELEC



c/o Mariusz Pregowski — Landeskronstraße 36 — 02826 Görlitz —
Tel 03581.38 93 57 — Mobil 0176.24 00 77 96 — goerlitz@diamondway-center.org —
Infos und Wegbeschreibung: www.luzyce.buddyzm.pl —

WÖCHENTLICHE TERMINE

siehe www.luzyce.buddyzm.pl oder telefonisch zu erfragen!

NOVEMBER

VORTRÄGE VON HOLGER SCHMIDT

Freitag, 6. November, 19:00

Buddhismus in der modernen Welt

Ort: Galerie Camillo, Görlitz

Samstag, 7. November, 10:30

Brunch, anschließend Fragen und

Antworten

Ort: Gompa Görlitz

DEZEMBER

VORTRÄGE VON GUIDO CZEIJA

Mittwoch, 9. Dezember, 16:15

Der Diamantweg

Ort: Hochschule Zittau/Görlitz

Studium fundamentale, Zittau

Mittwoch, 9. Dezember, 19:30

Ursache und Wirkung

Ort: Galerie Camillo, Görlitz

Eintritt, weitere Details und Vortragstermine unter <http://luzyce.buddyzm.pl>

BUDDHISTISCHE GRUPPE GREIFSWALD



c/o Marie Korf — Bleichstraße 12 — 17489 Greifswald — Tel 03834.85 44 81 —
greifswald@diamondway-center.org — Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de —

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 19:30 — 20:00 — Einführende Erklärungen —
20:15 — 21:00 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Freitag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa —
Sonntag — 10:00 — Gemeinsame Praxis —
(Praxiserklärungen nach Absprache) —

JULI

VORTRÄGE VON PETER SPEIER

Samstag, 18. Juli, 15:00
Zentrumsarbeit und Übertragung
Samstag, 18. Juli, 20:00
Buddhismus im täglichen Leben
Sonntag, 19. Juli, 11:00
Fragen und Antworten
Je 6 €

SEPTEMBER

VORTRÄGE VON MARCIN BARANSKI

Samstag, 5. September, 15:00
Die Bedeutung der Sangha
Samstag, 5. September, 20:00
Buddhistische Meditation
Sonntag, 6. September, 11:00
Fragen und Antworten
Je 6 €. *Vortragssprache Englisch mit deutscher Übersetzung*

OKTOBER

VORTRÄGE VON NADIA WYDER

Samstag, 17. Oktober, 15:00
Das Lehrer-Schüler-Verhältnis im
Diamantweg
Samstag, 17. Oktober, 20:00
Grundlage, Weg und Ziel im Diamantweg
Sonntag, 18. Oktober, 11:00
Fragen und Antworten
Je 6 €

VORTRÄGE VON MICHAELA FRITZGES

Samstag, 12. Dezember, 15:00
Mitgefühl und Weisheit
Samstag, 12. Dezember, 20:00
Buddha und die Liebe
Sonntag, 13. Dezember, 11:00
Fragen und Antworten
Je 6 €

BUDDHISTISCHE GRUPPE HARZ



Postanschrift: c/o Thomas Friedrich — An der Holtemme 65 — 38855 Wernigerode
Info & Tel 0171.7 64 36 06 — harz@diamondway-center.org —
Treffpunkt: Ilsenburger Str. 48 — 38855 Wernigerode —
Einfahrt Massage- und Wellness Praxis von Ines Keffel (separater Eingang an der Seite) —
Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de —

WÖCHENTLICHE TERMINE

Dienstag — 20:00 — Meditation auf den 16. Karmapa —

BUDDHISTISCHE GRUPPE JENA



Sophienstraße 24 — 07743 Jena — Tel 0176.23 14 47 12
Jena@diamondway-center.org — Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 20:00 — Praxisabend
Donnerstag — 20:00 — 21:00 — Meditation auf den 16. Karmapa

AUGUST

10 JAHRE BUDDHISTISCHE GRUPPE JENA

Samstag, 22. August, 15:00

Vortrag: Lehrer-Schüler-Verhältnis

Samstag, 22. August, 20:00

Feiern mit Freunden

OKTOBER

TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 17. Oktober, 11:00

Gespräche, Meditation, Erklärungen

Samstag, 17. Oktober, 20:00

Vortrag von Erle Eilers

Was ist Meditation?

Info über den Veranstaltungsort des Vortrags bitte auf www.buddhismus-ost.de

NOVEMBER

LESUNG: DER BUDDHA UND DIE LIEBE

VON LAMA OLE NYDAHL

Mittwoch, 18. November, 20:00

Jochen Regelian mit Julianne Ferenczy

Thalia Buchhandlung Jena, Leutragraben 1
(im Einkaufszentrum Neue Mitte)

BUDDHISTISCHES ZENTRUM LEIPZIG-MITTE



Rabensteinplatz 3 — 04103 Leipzig — Tel 0341.9 99 90 98
Leipzig-Mitte@diamondway-center.org

WÖCHENTLICHE TERMINE

Montag — 19:00 — Praxisabend
Dienstag — 20:30 — Meditation auf den 16. Karmapa
Donnerstag — 20:30 — Meditation auf den 16. Karmapa

JULI

VORTRÄGE MIT PIT & MAIKE WEIGELT

Freitag, 17. Juli, 20:00

Buddhismus im Westen

Samstag, 18. Juli, 11:00

Gemeinsame Meditation

Samstag, 18. Juli, 15:00

Meditation auf den 16. Karmapa

Samstag, 18. Juli, 20:00

Sichtweise im Diamantweg

Sonntag; 19. Juli, 11:00

Tod und Wiedergeburt

Je 6 €

OKTOBER

SANGHAAUSFLUG, LEIPZIG-MITTE

Samstag und Sonntag, 10./11. Oktober

NOVEMBER

VORTRÄGE VON VICTOR HERRLICH

Freitag, 6. November, 20:00

Der Buddhismus

Samstag, 7. November, 11:00

Gemeinsame Meditation

Samstag, 7. November, 15:00

Umgang mit Störgefühlen

→ → → → → → →

Samstag, 7. November, 20:00
Die Bedeutung der Sangha
Sonntag, 8. November, 11:00
Das Lehrer-Schüler-Verhältnis
Je 6 €

**12-STUNDEN-MEDITATION AUF
DEN 16. KARMAPA**
Samstag, 21. November, 8:00 — 20:00

BUDDHISTISCHES ZENTRUM LEIPZIG-SÜD



Wiesenstraße 1 — 04564 Böhlen/Großdeuben — Tel 034299.7 68 12 —
Fax 034299.7 68 13 — [Wegbeschreibung: www.buddhismus-leipzig.de](http://www.buddhismus-leipzig.de) —
S-Bahn: S1- Großdeuben — Auto: B2, Abfahrt Böhlen

TERMINE LEIPZIG-LAND

Jeden 1. Sonntag im Monat — 10:00 — 20:00 — Gemeinsame Praxis und
grundlegende Erklärungen

Fichtestraße 17, HH — 04275 Leipzig — leipzig-sued@diamondway-center.org

WÖCHENTLICHE TERMINE FICHTESTRASSE

Donnerstag — 20:00 — 20:30 — Einführende Erklärungen —
20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa

JULI

PHOWA-VORBEREITUNG

Dienstag, 7. Juli, 18:30

Erklärung der vorbereitenden Meditation,
die für die Teilnahme an einem Kurs mit
Lama Ole Nydahl über das Bewusste
Sterben notwendig ist.

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße*

SOMMERFEST

Samstag und Sonntag, 25./26. Juli

Auch in diesem Sommer feiern wir unser
traditionelles Sommerfest der Region.
Nach Kaffee und Kuchen gibt es abends
Musik, gute Getränke, Gegrilltes und jede
Menge Spaß.

Bitte meldet Euch an, damit wir Getränke
und Essen planen können. Bringt Schlaf-
sack und Isomatte mit, wenn Ihr bei uns
schlafen wollt. Im Garten kann auch gern
gezeltet werden.

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Land, 19 €*

AUGUST

2X12-STUNDEN-KARMAPA-MEDITATION

Samstag, 29. August, 8:00 – 20:00

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße*

Sonntag, 30. August, 8:00 – 20:00

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-Land*

An diesen beiden Tagen halten wir unsere
wichtigste Meditation. Die Meditation auf
den 16. Karmapa – 12 Stunden ununter-
brochen.

SEPTEMBER

VORTRÄGE VON EVA PRIMITZHOFER

Freitag, 25. September, 20:00

Buddhismus im Alltag.

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße, 6€*

Samstag, 26. September, 15:00

Methoden im Diamantweg

Samstag, 26. September, 20:00

Das Lehrer-Schüler-Verhältnis

Sonntag, 27. September, 11:00

Die Bedeutung der Sangha

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-Land,
je 6€*

OKTOBER

DIAMANTGEIST-WOCHENENDE & HERBSTPUTZ

Samstag und Sonntag, 17./18. Oktober

An diesem Wochenende werden wir
unser Zentrum auf Vordermann bringen
und gemeinsam die Meditation auf den
Buddha Diamantgeist praktizieren.

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-Land*

VORTRAG VON LAMA OLE NYDAHL

Montag, 26. Oktober, 20:00

Was ist Buddhismus?

Ort: *Werk II, Kochstraße 132, 04277 Leipzig,
9 €*

NOVEMBER

VORTRÄGE VON ERLE EILERS

Freitag, 13. November, 20:00

Der Diamantweg

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße*

Samstag, 14. November, 20:00

Meditation im Buddhismus

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-Land,
je 6*

PHOWA-VORBEREITUNG

Dienstag, 17. November, 18:30

Erklärung der vorbereitenden Meditation,
die für die Teilnahme an einem Kurs mit
Lama Ole Nydahl über das Bewusste
Sterben notwendig ist.

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße*

→ → → → → → →

DEZEMBER

VORTRAG VON GUIDO CZEIJA

Donnerstag, 10. Dezember, 20:00

Buddhas Lehre

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-
Fichtestraße, 6 €*

VORTRÄGE VON MICHAEL FUCHS

Samstag, 19. Dezember, 15:00

Karma – Ursache und Wirkung

Samstag, 19. Dezember, 20:00

Die buddhistische Zuflucht

Sonntag, 20. Dezember, 11:00

Die Karma-Kagyü-Linie

Ort: *Buddhistisches Zentrum Leipzig-Land,
je 6€*

BUDDHISTISCHE GRUPPE POTSDAM



c/o Bülent Gögdün — Lindenstraße 12 — 14467 Potsdam

Tel 0160.92 85 77 35 — potsdam@diamondway-center.org

Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de

WÖCHENTLICHE TERMINE

Sonntag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa

(Telefonische Rückfrage sinnvoll!)

BUDDHISTISCHE GRUPPE ROSTOCK



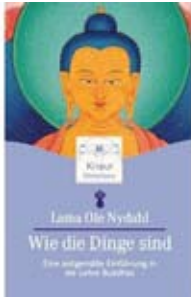
Bei Familie von Hoff — St.-Georg-Straße 70 — 18055 Rostock

Tel/ Fax 0381.2 03 23 08 — rostock@diamondway-center.org

Wegbeschreibung: www.buddhismus-ost.de

WÖCHENTLICHE TERMINE

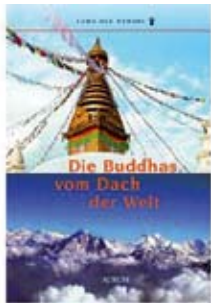
Dienstag — 20:30 — 21:15 — Meditation auf den 16. Karmapa



LAMA OLE NYDAHL Wie die Dinge sind

Vielfach verlangt, hat dieses Buch nichts von seiner Wirkung verloren: Es hat Tausenden den Einstieg in den Buddhismus gegeben und stellt genau das dar, was heute als breite Einführung in den Buddhismus geeignet ist: eine Zusammenfassung der Lehre Buddhas mit Erläuterungen zur Einteilung dieser Lehre und der verschiedenen Pfade. Ein Buch, das man immer wieder lesen kann, um neue Aspekte zu entdecken ...

140 Seiten, Verlag: Droemer/Knaur, 7,90 €, ISBN-10: 342687234X



LAMA OLE NYDAHL Die Buddhas vom Dach der Welt

Auf ihrer Hochzeitsreise in Nepal im Herbst 1969 begegneten Ole und seine Frau Hannah S.H. dem 16. Karmapa, dem höchsten Lama der Kagyü-Linie des tibetischen Buddhismus. Nach Lehrjahren im Himalaya als seine ersten westlichen Schüler wurden sie von ihm gebeten, die Lehre im Westen zu verbreiten. Seitdem hat Ole Nydahl für Karmapa mehr als 600 Zentren rund um die Welt gegründet, die er jährlich besucht. Hannah betreut die höchsten Rinpoches und übersetzt für sie. Seit über 20 Jahren sind sie fast jeden Tag in einer anderen Stadt tätig.

271 Seiten, Aurum im Kamphausen Verlag, 20,00 €, ISBN-10: 389901023X



LAMA OLE NYDAHL Der Buddha und die Liebe

Lama Ole Nydahl beschreibt eindrucksvoll, was Buddha empfahl, um eine Partnerschaft so zu leben, dass sowohl das Paar als auch dessen Umfeld in einen Bereich des Glücks eintreten. Buddha lehrt, dass wir unsere jeweiligen Lebenssituationen selbst schaffen und unendlich viele Veränderungs- und Gestaltungsmöglichkeiten haben. Liebe und Partnerschaft werden als Grundlage für Wachstum und Entwicklung verstanden und gleichzeitig als Möglichkeit persönliche Begrenzungen zu überwinden und letztlich ganz aufzulösen.

254 Seiten, Verlag: Droemer/Knaur, 16,90 €, ISBN-10: 3426666928

